

こころや感情、思考はエネルギー。
目には見えませんが、私達のからだに24時間一緒にいます。

嫌な出来事（ストレス）や違和感・身体の痛み・怪我や病気などは
「自分らしくない状態に気づいて！」という、
からださんからのメッセージです。

常に発生する喜怒哀楽の感情に、良い悪いはありません。
その都度、感情をしっかりと消化していれば、問題にはならないのですが、
人はあらゆる理由で感情を消化できず、溜めてしまうことがあります。

知らず知らずの間に溜め込まれる感情により、
じわじわと心や身体に不調が起こり、ついには病気に至る事もあります。

そんな状態になる前に、ご自分の内側の感情に向き合いませんか？
ただただ、消化するだけで、良いのです。

十人十色の個性を思い出し、自分らしく生きるために！



～ youko ～

一般社団法人リメンバーエッセンス
代表 大岩洋子
RAS 認定インストラクター®

Mail youko2dogs@gmail.com
Tel 090-7166-5236
HP <http://ras2014.com>



埼玉県越谷市を拠点とし、
全国出張セッションもしています。

- RAS 体験セッション
(項目1つ・初回のみ) 60分 ¥7,000-
- RAS フルセッション
(項目6つ迄) 90分 ¥30,000-
- RAS 集中セッション
(複数セッション) 3時間 ¥55,000-
- RAS 特別解放コース
(39セッション) 一括 ¥450,000- 分割 ¥507,000-
- RAS 認定ファシリテーター® 養成講座
(39セッション+座学) 一括のみ ¥580,000-
- セルフケア & 親子でできるストレスケア講座
(座学+技術) 2～3時間 ¥19,800-
- ★ RAS カラーカード講座
(セッション+座学) 5時間程度 ¥50,000-
- ★ RAS トレ!
(復習+座学+セッション) 5～6時間 ¥10,000-
※全て税込み ★はRAS 提供者(ファシリテーター)メニューです

「文責・大岩洋子」

Release & Awakening System®

RAS®

～ 感情ストレス消化セッション ～



ストレスの根本的原因「信じこみ」を
筋肉反射で「からだ」に問いかけて特定し、
眼球運動で解放 & 消化する手法です。

根本の「原因」を消化するので、
それにより起こっていた嫌な出来事が改善されます。

ストレスのない「本来の自分」を思い出し、
「個性を生きる」お手伝いするセッションです。

Since 2014 from Okinawa Emotional stress management session
～ Release & Awakening System® ～